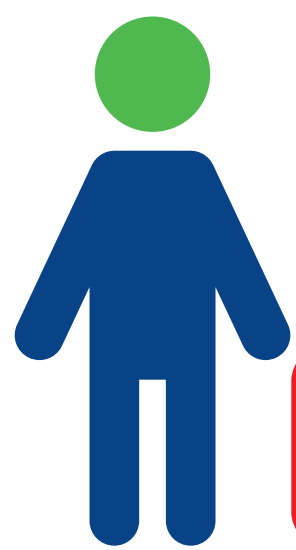
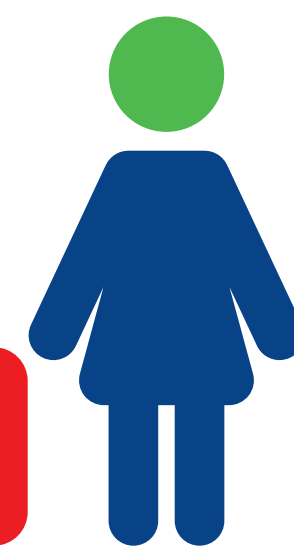




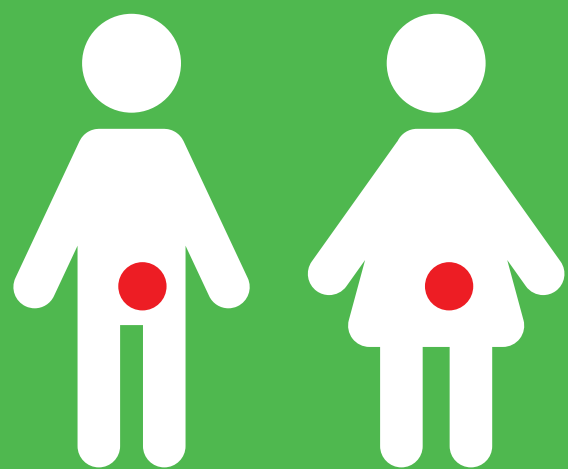
KEMENTERIAN KESEHATAN
REPUBLIK INDONESIA



Cek Saat BAB Mari Deteksi



KANKER USUS BESAR



Tahukah Anda?

Kanker Usus Besar adalah kanker yang tumbuh di usus besar (kolon) atau rektum, dan merupakan salah satu kanker yang paling umum ditemukan pada perempuan dan laki-laki.

Apakah Anda mengalami gejala-gejala di bawah ini?



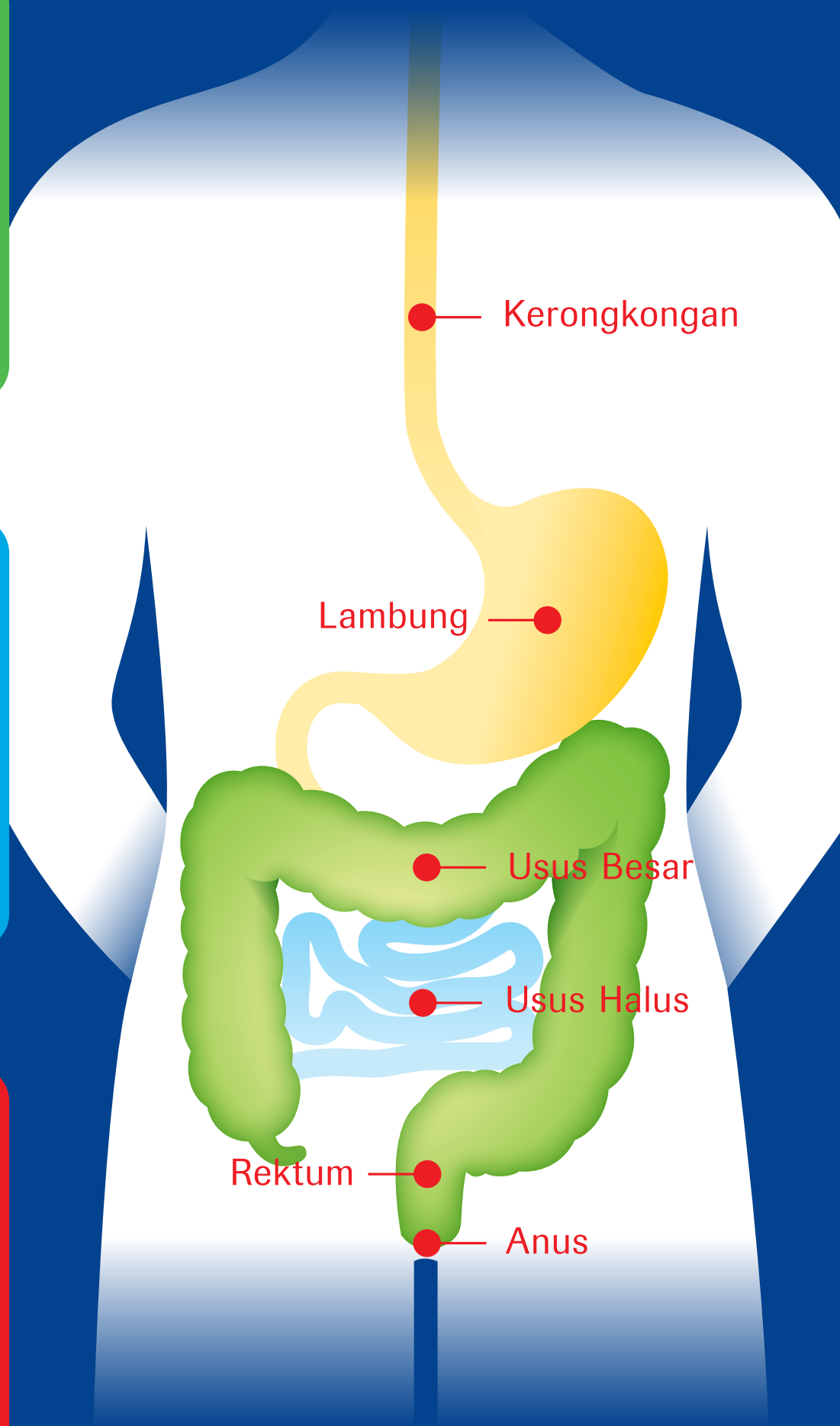
Rasa lemah
atau kelelahan
tanpa sebab
yang jelas



Penurunan berat
badan tanpa
sebab yang jelas



Ditemukan
darah pada tinja
saat BAB



Rasa nyeri
di perut



Perut masih
terasa penuh
walau sudah BAB



Perubahan pola
buang air besar
(diare atau
sembelit) tanpa
sebab yang jelas

Cegah Kanker Usus Besar dengan

CERDIK



Cek kesehatan
secara rutin



Enyahkan
asap rokok



Rajin
aktivitas fisik



Diet seimbang



Istirahat cukup



Kelola stress

PERHATIKAN
Riwayat Kesehatan
Keluarga Anda

Kalahkan Kanker Usus Besar!

AMATI gejala pada saat BAB* (pola perubahan BAB). Jika bergejala, segera berkonsultasi ke Puskesmas/dokter untuk mendapatkan penanganan yang tepat.

*BAB = Buang Air Besar

Untuk informasi lebih lanjut, kunjungi www.KalahkanKanker.com